兒童日報

內政部登記證京警川字第五十四號

中華西川郵政局登記第四三三號認爲第一類新聞紙類

第五三六號

兒童日報股份有限公司發行

民國三十五年十月十五日創刊

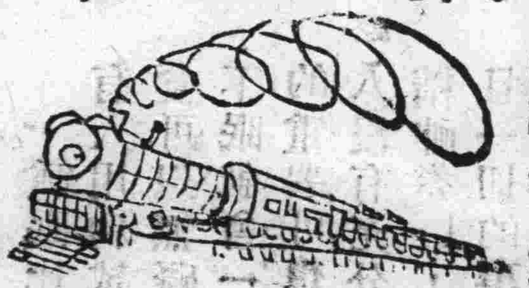
社址　成都槐樹街第四十七號
電話　一三一一七
營業部　成都半邊橋街三十二號

價目
白紙　伍萬元　每份貳千五
土報　肆萬元　每份貳千元
外埠　郵費壹萬元

陝西省的戰事
這幾天打小了

這幾天，國軍的部隊，開到了前線，和共匪打了幾次大戰，把寶雞縣城收復了；寶雞附近的縣城，差不多完全收復轉來。共匪的軍隊，都退走了。

這樣，陝西省的戰事，又平靜下來，除了有些地方，還有小戰事外，就沒有大打了。西安到寶雞的鐵路，正在加緊補修，大概在最近幾天，就可以通火車。



喜馬拉雅山，究竟有好高？
英國訓練探險隊
要想去爬一爬看

英國政府，正在訓練一批人，準備去爬一爬喜馬拉雅山，到額菲爾斯峯上、去看看上面的情形。

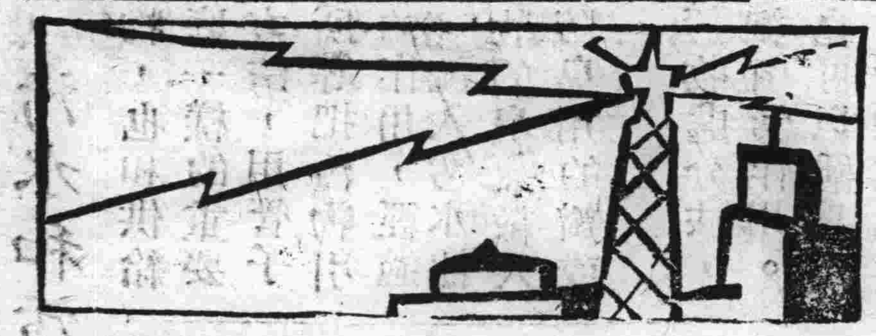
小朋友！你們知道嗎？額菲爾斯峯，是世界上，最高的地方；要想爬上去，眞是不容易啊！

東西都漲
怎麼得了

這幾天來，因爲戰事和其他的原因，各種東西都往上漲。

昨天，成都市場上，白米賣到五十八萬一雙市斗；菜油要五萬元一斤；雞蛋也賣到五千元一個；猪肉要六萬元一斤了。

好多人都在說：「怎麼得了？」



莫斯科廣播電台說：
「朝鮮南部，單獨舉行選舉，是很不對的！」

朝鮮南部地方，就要舉行大選了。這次選舉，完全是美國的主張。

蘇聯政府，對於這件事，很不滿意。前天，莫斯科廣播電台，向全世界廣播說：

「朝鮮南部，單獨舉行大選，是一種不合法的事情，蘇聯絕對不贊成。並且，這樣一來，會使朝鮮南、北兩部分裂。蘇聯政府，要求美、蘇兩國的軍隊，同時一齊撤起走，讓朝鮮人民，自己決定怎樣辦？」

科學的偉大！
日本人發明一種新機器
用太陽光來煮東西

一個日本發明家，最近發明了一種新機器，利用太陽光，來把我們吃的食物煮熟。這種機器，能夠在一小時二十分鐘內，就可以把三斤生米，煮熟成飯。

據那個發明家說：「我這種機器，等於一個電爐。是用十八面玻璃鏡，製造成功的。」

常識講話

常態的生活習慣—睡眠

睡眠比吃飯還重要。

有人用狗試驗，二十日不食可以無礙生命，四五日不眠就會一病致死；睡眠的重要可想而知了。一個人沒有充分的睡眠，不但精神萎靡，情緒惡劣，並且一切的事都會失去常態。小朋友，你遇到過睡眠不充分的時候嗎？爲了睡眠不充分和別人發脾氣，不高興上學，就是吃飯也不願意，你曾經有過這些情形嗎？

人的一生平均有三分之一的時間是睡眠，活六十歲的人，就有二十年是化費在睡眠上。一個人的睡眠失了常態，精神也就會失去常態；同樣，精神不好也就影響睡眠，所以睡眠是常態生活的重要習慣。有許多小朋友雖然不曉得怎樣是最好的睡眠，但是在睡醒後，總曉得是否睡好了，是否感覺得輕鬆，高興；或是疲倦等。

假使你的神經有了衰弱的病症，就不能好好安眠了。一杯濃茶，一杯咖啡都能使人不安眠；快樂過度，興奮悲傷充滿了腦子，都能使人不安睡；所以腦子在睡眠時要能很平靜。我們要養成良好的睡眠習慣，要注意下面的指導。

一、睡眠的物質條件，先要做到：

1. 臥處不要有嘈雜的聲音。
2. 臥處不要有强光照射。
3. 臥室內有新鮮空氣流動。
4. 溫度勿太高，睡眠時最適宜的溫度是華氏六十八度。
5. 被蓋勿太厚。
6. 晚餐不可過飽。
7. 臨睡時不要飲濃茶或咖啡。
8. 枕要略高，不要用鬧鐘。
9. 臨睡前用溫水洗身或洗脚，使足部能溫暖。

二、睡眠習慣養成的注意點，要能完全實行：

1. 每天起身的時間有一定，睡眠的時間也有一定。
2. 每天在工作以後多休息，免得太疲倦，因爲太疲倦睡了不着，和太餓了吃不下是一樣的。
3. 養成自己能約束自己的習慣，例如臥時熄燈，正當的姿勢，睡眠時摒除雜念。
4. 自己暗示入睡，「今天疲倦了」「要睡了」等。
5. 在床上勿看書或小說。
6. 勿想念對於個人有濃厚興趣的事
7. 集中注意在一單調的刺激上，像鐘聲，滴水聲等。
8. 遇到不能入睡時，也不着急；因爲愈着急愈不能入睡，要是半夜醒來，也不要着急，更不要害怕和亂想。

睡眠養成了好習慣，精神就不輕容易失常了；變態的精神，也更不容易來襲擊。

常識

污水和污物的處理法

排除廢物，也和供給清水到各家庭一樣的重要，在進步的方法，用管子從便桶、廁所等把污物引出，靠重力的作用，經過地下的陰溝，流入污水池。因防止污物的臭氣散入家中，設備防臭用的瓣或特殊的裝置。

最好的污物處分法，是依靠腐敗細菌的作用。這種細菌，也可以稱爲天然的清道夫，污物被他們分解而生氨（俗名阿莫尼亞）。另一種是土壤細的作用，使腐敗細菌所分解生成的氨，和氧素化合而成硝酸。然後硝酸和城中的礦物質化合，成爲硝酸鹽類，用作肥料。

使細菌接觸污物，有種種方法。舊式的方法，單把污物放入污水池或地坑中，用板、泥土遮蓋。這方法如果是不致沾污飲料水，對於農場很相宜。

但更妥善的，是污物處分槽。這槽的內部，分隔爲二、三室，用水泥塗砌，使不漏水。從各戶運來的污物，在第一室中，受腐敗細菌的作用，由是固體變成液體，移入第二室，積滿以後，向地下輸出。這污物進入地下時，就受土壤細菌的作用。

在必須排除多量的污物時，把污物傾棄在上面，牀水便從砂礫間通過，受細菌的作用，變成無害的水。

生理講話　筋肉的作用和衛生

筋肉有二種作用：第一、塡充凹處，使身體有豐滿的美觀。第二、聯着骨骼以營運動，像骨骼筋受着意志的命令，就能伸縮而起運動，或是一關節的屈伸，或是全身體的動作，都靠着筋肉支配的。

筋肉衛生有二種要件：第一、要充分的營養。筋肉是運動的器官，組織中的消耗，比他器官爲多，如果沒有滋養品補給，那筋肉必漸漸瘦削，身體就要衰弱了。第二、要鍛鍊和休息。筋肉越使用越強大，所以鐵匠臂部和車夫脚部的筋肉，都很發達，這因爲鍛鍊的緣故。若終日休息而怠於使用，足以使筋肉的實質，瘦削而機能衰退；可是與在使用，而沒有適當的休息，他的害處，又和永久的休息一樣。

衛生日記　刷牙洗面

（五月五日）

我照例大便以後，預備去洗面。可是大哥比我起得早，已在洗面了。他是先刷牙，然後洗面的。我每次是先洗面後刷牙的，恰和他相反。因此我就問道：「大哥！應該先洗面後刷牙呢？還是應該先刷牙後洗面呢？」

大哥答道：「我以爲應該先刷牙，後洗面，我就是這麼做的。」

我又問道：「爲什麼你要這麼做呢？請你說說你的理由來看。」

大哥已洗好了面，一面倒去面水，一面答道：「這理由是簡單的：先洗面後刷牙，不免使手指和嘴角留下一點牙粉；先刷牙後洗面，就能夠使嘴角和手指十分清潔了。」

這理由很不錯，我今天也就先刷牙後洗面了。同時，我也叫弟弟妹妹這麼做。

吃過晚飯，我正拿了一本書，預備到燈光下去看，恰巧見嫂嫂刷起牙齒來，我就問道：「嫂嫂，今天早上，你忘記了刷牙齒嗎？」

「不！」嫂嫂答道：「每天至少應刷牙二次，最好三次。我每天刷三次的：早上起來一次，吃過晚飯一次。因爲一天到晚，吃過三餐飯，齒縫中，必然躲避了許多污穢的東西，所以吃過晚飯的一次刷牙，實在是很需要的。」「你每天是只刷一次的嗎？」

我點了點頭，也就跟着嫂嫂去刷牙齒了。弟妹二人走過來問明情由，也就一齊刷了起來。四個人，各人拿着一個牙刷，一齊洗擦！洗擦！」的在各人的嘴內響了起來，好似學團體操一般的，眞是刷得有趣得很。

兒童健康

搨錢

將硬幣，如銅元，鎳幣，銀元等，放在一張白紙下面，先用手指按摩使錢的凸處，即字和圖像，都顯露出來；然後用軟鉛筆或臘筆輕輕塗抹上面，便將錢形搨下來，再用剪刀，一個一個地把它剪下來，作各種賭輸贏使用的貨幣。

編者的話：

小朋友：你們看了我們這個報後，有什麼意見沒有？我們編排得好不好？內容充不充實？什麼地方不好？還應該增加些什麼？……這些問題，都望讀者們，隨時向我們提出批評，以便使我們好改正。

另外，我們在這個「兒童園地」上，增加一欄「常識問答」，凡是小朋友有問題，就可以向我們提出，我們把問題和答案，一齊登載出來。

傳校長笑咪咪 小妹妹有禮貌

△朝會時，報告時事的同學最踴躍，每當散會的鐘聲，噹噹響的時候，沒有報告着的同學大喊：「要分組來報告啊，不是硬輪不到我們。……」

△幼稚園的小妹妹們，最有禮貌，常常追着老師們「敬禮。」又追着同學們「問好。」

△「朝陽」半月刊，是我們自治會文化股辦的刊物，第一期內容豐富、有趣，很受大家的歡迎。第二期決定本週星期五出刊。

△我們的十大生活訓練，已實現了，前六條成績很不錯，傳校長笑得來眼睛都睜不開了！

△昨天（四月二十八日），工友捉了兩個拿同學毛線的小偷，一個十二歲，一個十四歲。朱主任問他們：「為什麼要拿人家的東西？」他們異口同聲地說：「沒有飯吃呵！」

△今天高中級同學，全體參加作文比賽，有個人獎和團體獎。明天，六年級同學，要舉行辯論會，題目是：「寫字用不用帖」一到時定有一場激烈的辯論。

五區中心校梁萍銀　小記者黃邦義

五四紀念晚會 川大開得鬧熱

「朱大嫂送雞蛋……」「跌倒算什麼！……」

（本報訊）五四運動紀念會，又到了！東門外，四川大學的學生，昨天晚上，為了紀念這個節日，特地開了一個「五四紀念晚會」。

到的人很多，黃季陸校長，因病沒有參加。會開得很鬧熱：有講演，有合唱，還有歌舞表演……：他們表演「朱大嫂送雞蛋」，和合唱「王老五」，「跌倒算什麼」等歌曲，最使人感動。因為中國人民，受苦受難的情形，都由他們表演得活像似的，看了會使人流出淚來！

娃娃魚

（爐縣通訊）有一個漁人，捉到一隻怪魚賣。這隻魚，有三尺多長，魚肚下生四隻腳，能發出像小孩一樣的哭聲。大家都喊它為「娃娃魚」。

（我們的話）多事的五月

五月這段期間，是我國紀念最多的月份。在這些紀念日裏，曾經都出過大事，有特別的意義。所以，我們說它是「多事的五月」。

從五月一日算起，到三十日止，一連都是可泣可歌的日子：

五月一日是世界的勞動節。各國的工人，到這一天，都希望達到「作八點鐘工，讀八點鐘書，睡八點鐘覺」的目的。這「三八制」的要求，就是工人最大的希望。

五月三日濟南慘案，是日本人欺侮中國，反對革命軍北伐的一天。從這時起，我們曉得：日本不願中國富強起來，非同它打一戰不可！

昨天——五月四日，是北京學生，愛國紀念日。因為北京政府賣國，要把山東省讓給日本，他們便罷課遊行，要全國同胞起來反對；結果完全勝利，山東省沒有割去。

今天——五月五日，國父孫中山先生，在廣州當非常大總統，預備出師北伐，打倒軍閥。

由五月七日到五月九日，全國的人，都反對袁世凱同日本，訂立亡國條約，大家罷工、罷課、罷市，決不答應，結果這條約完全無效！

最後，五月三十日，英國人在上海慘殺我國同胞，激起全國的反抗。

由這些事實，我們可以看出：五月這一個月，是我們反對外國欺侮，反對軍閥、官僚，要使國家富強，人民安樂的月份。我們不可忘記這些目的，應該使它做到！